

TAPPING EMOZIONALE **EFT & SET Emotional Freedom Techniques e** **Simple Energetic Techniques**

EFT è una tecnica energetica di Libertà Emozionale. Ideata negli Stati Uniti da Gary Craig negli anni '80. E' un metodo che agisce sull'energia che scorre all'interno dei Meridiani, liberando i blocchi che si creano lungo questi percorsi, annullandone i sintomi. Tecnica che una volta imparata, può essere utilizzata in piena autonomia in qualsiasi situazione. Si può applicare semplicemente sui problemi fisici (ad esempio dolori, mal di testa, costipazioni) oppure per liberarsi da condizionamenti limitanti, da conflitti emotivi irrisolti che bloccano il percorso evolutivo. Si può utilizzare per migliorare i risultati sportivi e per raggiungere i propri obiettivi sportivi e nella vita.

E' una possibilità per ritrovare l'equilibrio psico-fisico, possibilità che è innata nel corpo ma che è impedita dai blocchi energetici.

l'eft può essere ben integrata all'interno di altre tecniche migliorandone l'efficacia.

Sessioni individuali per lavorare su una problematica specifica oppure i corsi di primo livello e secondo livello per avere la padronanza della tecnica su di sé e sugli altri.

Counseling Olistico **Integrale**

Il counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità della vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di auto-determinazione. Caratteristica del counselor è la capacità di ascolto, l'empatia, l'accoglienza, l'assenza di giudizio.

Il counselor non fa terapia, non cura, non fa psicoterapia, né consulenza e ha l'obbligo del segreto professionale.

ANALISI DELLE ESSENZE VIBRAZIONALI **Fiori di Bach, Californiani, Essenze Animali**

Un percorso evolutivo, per ritrovare la gioia di vivere, attraverso una presa di coscienza dei propri blocchi e attuare una crescita spirituale.

I rimedi hanno la capacità di alzare le nostre vibrazioni e aprire il nostro canale per la ricezione del Sé Spirituale, di inondare la nostra natura con la virtù particolare di cui abbiamo bisogno e farci riflettere sulle nostre parti buie.

Anche per neonati e bambini. In questo caso è presa in considerazione anche lo stretto rapporto genitore-bambino per aiutare il piccolo e il genitore.



CONSULENZA NATUROPATICA **con valutazione della dissonanza energetica degli** **alimenti tramite VegaTest**

Le incompatibilità alimentari possono provocare alterazioni a carico di qualsiasi organo, apparato o sistema. I sintomi possono essere molto diversi da quelli che in genere accompagnano una classica allergia alimentare, e per questo più difficilmente collegabili ad un fenomeno legato all'alimentazione. Dopo la valutazione della dissonanza energetica su circa 250 alimenti con metodi non invasivi, e l'individuazione delle alterazioni da esse causate, verranno dati alcuni consigli per una correzione alimentare considerando le proprie esigenze, per favorire l'eliminazione di tossine e ristabilire l'energia vitale.

Coaching alimentare

E' un aiuto per superare le difficoltà legate alle errate abitudini alimentari o agli aspetti emozionali legati al cibo. Il coaching può essere rivolto anche a risolvere difficoltà di tipo pratico che si possono incontrare nel cambio di alimentazione o per chi vuole passare ad un'alimentazione naturale vegetale.

VALUTAZIONE DEI SALI MINERALI DI SHUSSLER:

Sono 12 sali inorganici naturalmente presenti in ogni nostra cellula con varie concentrazioni.

Un'eventuale mancanza di uno o più di questi elementi, può essere la causa di uno squilibrio della biochimica cellulare. Lo squilibrio della cellula, facendo parte di organi e tessuti, si ripercuote poi su tutto l'organismo.

Si tratta di "rimedi funzionali" poiché ognuno di essi serve a una determinata funzione del nostro metabolismo cellulare.

Per chi vuole approfondire la conoscenza dei Sali ed il loro utilizzo propongo corsi base ed avanzato di una giornata ciascuna.



KINESIOLOGIA APPLICATA **"touch for health"**

Questa tecnica dolce, permette di indagare attraverso la forza muscolare, lo stato della circolazione energetica, secondo la medicina cinese e di restaurarla.

L'accumulo in un soggetto di eventi stressanti di vario genere (energetici, alimentari, strutturali, elettromagnetici) creano nel corpo una difficoltà comunicativa tra i vari sistemi portando ad una disorganizzazione neurologica ed energetica.

Il riequilibrio avviene stimolando le zone riflesse del corpo a livello linfatico, vascolare, o muscolare.

Migliora il flusso energetico del Ki (energia circolante negli organi e lungo i meridiani), migliora la circolazione linfatica e sanguigna.

Corsi

Corsi e seminari di tecniche energetiche, eft, meditazione, fiori di Bach, metodo di pulizia dei chakra, allineamento harico, alimentazione naturale.

Calendario su www.stefaniascarabelli.com

RIEQUILIBRIO ENERGETICO CON I CRISTALLI

La cristallo-prano-pratica è un'antica metodologia naturale che mira ad armonizzare e mantenere il benessere fisico, mentale e spirituale attraverso l'uso di pietre o di cristalli ma soprattutto attraverso la sensibilità sottile e la trasmissione energetica dalle mani.



RIEQUILIBRIO VIBRAZIONALE

Dallo studio dell'aura umana alla pratica di un riequilibrio dei corpi sottili, questa tecnica conduce ad una diversa visione della salute globale e ci invita a una scoperta o riscoperta dell'equilibrio sottile esistente tra anima e corpo.

La tecnica che arriva dagli egizi dei tempi ai Akhenaton è stata ereditata dagli Esseni. Agisce sugli involucri sottili che circondano il corpo fisico dalla cui salute dipende la nostra salute fisica, emozionale e mentale. Tramite la sensibilità sottile viene fatta una lettura dei corpi energetici (struttura sottile del corpo fisico) per riarmonizzarli con vibrazioni.

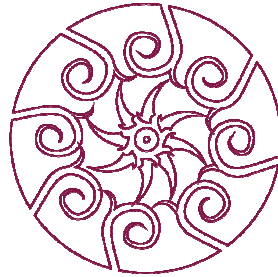
Indicata a chi è alla ricerca, per chi è pronto ad ascoltare cosa vuole dirci l'anima attraverso il corpo, a proseguire sulla nostra strada con consapevolezza e amore compassionevole operando per la propria personale trasformazione.

ooooo

Tutte le tecniche proposte fanno parte delle discipline bionaturali che, attraverso metodi e trattamenti non invasivi, a carattere non sanitario, hanno l'obiettivo di migliorare lo stato di benessere dell'individuo.

L'individuo è inteso come unità formata da corpo, mente ed emozioni, componenti in armonia tra loro e con il mondo esterno.

Il Naturopata, Operatore olistico e Counselor olistico è una figura professionale ufficialmente regolamentata dalla legge 4/2013. Non svolge alcuna delle attività riservate alle categorie sanitarie, non si occupa di malattie bensì delle alterazioni bio-energetiche.



Dottorssa Stefania Scarabelli

Laurea in Scienze Naturali
Naturopata Heilpraktiker
Operatore Olistico
Counselor Olistico



Professionista disciplinata ai sensi della Legge n°
4/2013 Iscritta nel registro professionale degli
Operatori Olistici e dei Counselor Olistici della SIAF
codice VE734T-OP e VE361-CO



Riceve a:

Grezzana (Vr)
Budrio (Bo)
Funò (Bo)
Ravenna

Per informazioni e appuntamenti:

Cell: 335 302181

E-mail: info@stefaniascarabelli.com

www.stefaniascarabelli.com

www.facebook.com/naturopatiaolisticaecounseling
per essere informato sui corsi manda una mail



STEFANIA SCARABELLI

NATUROPATIA E TECNICHE OLISTICHE



Consulenze di
Naturopatia
Olistica



Trattamenti di
Riequilibrio
Energetico



Counseling
olistico integrale



Seminari di
tecniche
olistiche

stefaniascarabelli.com tel 335 302181

info@stefaniascarabelli.com